

POROČILO TRENERJA ANDRAŽA NAHTIGALA

Poročilo trenerja za sezono 2017.

Med zimskimi počitnicami smo preživeli zelo lep teden in vsak dan izkoristili za dobre treninge v naravi. Ker snega ni bilo v dolini, smo ga poiskali na Soriški planini, Voglu, Kobli in Pokljuki.

Zimski pokal

Primorski klubi organizirajo tekmovanje v plavanju in Cooperjev test v teku. Zelo zabavno je na orientaciji, kjer ne šteje samo hitrost in vzdržljivost ampak tudi iznajdljivost in občutek v naravi. Za naš klub je bila najbolj uspešna tekma v teku na smučeh na Pokljuki, kjer je veliko naših otrok stalo na stopničkah. Sredi marca nas je čakala še tekma v Solkanu - Zaprekatlon.

Tekmovanje Zimskega pokala se je skupaj udeležilo prek 160 otrok iz vseh slovenskih kajakaških klubov. Iz Kajak kanu kluba Bohinj je nastopilo 15 tekmovalcev, kar pet pa jih je tekmovanje v skupnem seštevku končalo na stopničkah.

Skupni rezultati zimskega pokala

Med cicibankami je bila naša edina predstavnica Ana Mikelj. Zelo pogumno je nastopala na tekmah, ponavadi kot najmlajša v konkurenci in na koncu zasedla odlično tretje mesto. Mlajši deček Tilen Varl je končal v skupnem seštevku na tretjem mestu. Jaka Proje 12., Tjaš Kozelj pa 23. Pri mlajših deklicah je bila Urška Mustar 12. Sara Šeničnjak pa 18. Zaradi odsotnosti na nekaj tekmah je bil izkupiček točk nižji, drugače bi bile končne uvrstitve boljše. Z odličnim rezultatom na zadnji tekmi se je Anže Pikon prebil kar na prvo mesto v skupnem seštevku. Odličen 8. je bil tudi Jaka Kordež. Malce slabše so se v tej veliki skupini znašli Andraž Korošec ki je zaključil kot 27., Jaka Proje 35. in Jakob Pikon 44. Izpustili so preveč tekem za boljšo končno uvrstitev. Med starejšimi deklicami v konkurenci 16 tekmovalk je bila po 5-tih tekmah Zimskega pokala Tjaša Mikelj 1. Manca Mikelj 2. in Eva Arh 4.

Priprave Italija

Zadnji vikend aprila smo organizirali priprave za mlajše in starejše dečke in deklice. Začeli smo v petek zjutraj in se odpeljali k našim kajakaškim sosedom iz Mosta na Soči. Opravili smo nekaj skupnih treningov na vodi in na suhem. V soboto dopoldne smo za trening raziskali še sotesko reke Idrijce in nato nadaljevali pot v italijanski Chioggio, kjer je zvečer sledil trening privajanja na veslanje po morskih valovih. Nedeljski dan smo začeli s treningom na vodi, sledila pa je malica in ogled kajakaških tekem. Popoldne smo opravili še preverjanje trenutne pripravljenosti in povratek domov.

Zagreb – Memorial Matija Ljubek

Maja v Zagrebu organizirajo mednarodno tekmo v spomin Matije Ljubeka. Nastopalo je 24 klubov iz petih držav. V soboto smo na sprinterskih tekmah nastopali starejši dečki in deklice ter mladinka Taja Smukavec, ki je brez težav zmagala tako na 500 kot 1000 metrov. Med deklicami sta bili Manca in Tjaša Mikelj tretji v dvojcu, Manca pa tudi tretja v enojcu. Med fanti se je najbolje odrezal Andraž Korošec, ki je končal kot osmi. Nedeljski del tekmovanja je bil namenjen daljšim razdaljam in članski ekipi bohinjskih kajakašev. Ines Matuc je zmagala med kajakašicami na 9 km, na 3 kilometrski razdalji v tekmi kajakašev rekreativcev je bil najhitrejši Stane Klemenc. Matic Ajdič je v letošnji sezoni kajak zamenjal za SUP in na svoji prvi tekmi v kategoriji napihljivih SUP-ov na 3km prav tako zmagal.

SLO pokal

Prva tekma za SLO pokal je bila v Žusterni- sprint. Naslednja tekma za SLO pokal je bila v Brestanici, zadnji vikend v maju, kjer smo nastopali tako v sprintu, kot tudi v spustu. Mlajši dečki in deklice s slalom čolni, starejši s spusti. Tretjo tekmo smo gostili doma. Bohinjska tekma za SLO pokal. Četrta je bila tekma na morju, v Ankaranu, naslednja na drugem koncu Slovenije pa v Murski Soboti, obe v sprintu. Zadnji dve tekmi sta bili malce drugačnega tipa. V Bohinju smo tekmovali v maratonu in minimaratonu, na Mostu na Soči pa posamična vožnja (kronometer) na razgibani krožni progi.

Letos je za pokal štelo 7 tekem. V kategoriji mladincev in mladink je nastopalo 40, v mlajši kategorijah pa več kot 100 tekmovalcev. V skupnem seštevku smo bili zelo dobro uvrščeni in imeli nekaj skupnih zmagovalcev pokala. Pri starejših deklicah je največ točk zbrala Manca Mikelj, med mladinci Jan Markelj. Taja Smukavec je bila prva med mladinkami. V kategoriji dvojcev sta skupni seštevek z največ točkami zaključili tudi mlajši deklici Urška Mustar in Sara Šeničnjak.

DP – veliki kanu

Tekmovanja za Osnovnošolsko državno prvenstvo v Velikih kanujih se že tradicionalno udeležujemo z dvema ekipama. V Brestanico je odšla ena ekipe otrok tekmovalcev z licencami in ena šolska ekipa, ki je nastopala v kategoriji brez licenc.

Češka

Konec poletja smo preživeli lep teden na Češkem. Nastopali smo na mednarodni tekmi 'Slovačka 500' na jezerih v Ostrožska Nova ves, dan za tem smo izkoristili za ogled okolice, nato pa še tri dni za skupne priprave s kajakaši iz kluba Most na Soči. Najbolj smo bili veseli tretjega mesta deklet v četvercu. ŽENSKI K-4: Manca Mikelj - Tjaša Mikelj - Eva Arh - Urška Mustar so priveslale do prve bohinjske kolajno v četvercu na mednarodnih tekmah.

DP sprint - Bled

Bled je oktobra gostil državno prvenstvo za mlajše kategorije in člane dvojce. V soboto smo dopoldne tekmovali na 1000 metrski preizkušnji, popoldan so bile tekme na 500 metrov. Nedelja dopoldne je bila namenjena šprinterjem na 200 metrov, popoldne pa so na svoj račun prišli vzdržljivostni kajakaši na 5 kilometrov. Tekmovanje se je za naš klub končalo zelo uspešno. Osvojili smo 22 naslovov državnih prvakov, največ štiri, sta dobila Manca Mikelj in Miha Fartek, Jan Markelj tri, skupaj pa smo domov prinesli preko 40 kolajn.

Jesen

Jesen smo izkoristili za spoznavanje okolice Bohinja in bohinjskih hribov. Vrhunec je bil vzpon na Triglav, ujeli pa smo prav zadnji dan, preden je zapadel sneg. Opravili smo tudi nekaj tur s kolesi. Zanimiva je bila izkušnja iz podzemnega sveta. Za poseben dogodek se zahvaljujemo tudi Mrcina Ranču, kjer so nam omogočil nepozaben dan z jahanjem islandskih konjev. Novembra smo začeli s treningi v telovadnici v Bohinjski Bistrici in sicer ob torkih in četrtek ob 17h – 19h. Decembra pa še s plavanjem v Radovljici.

Trener mlajših kategorij:

Ribčev Laz, 1. 2. 2018

Andraž Nahtigal